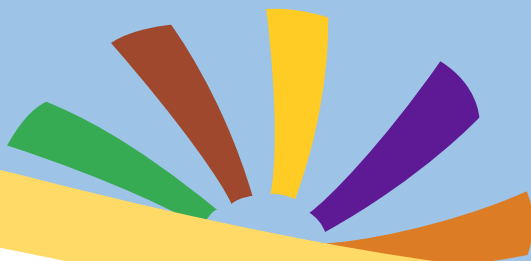




 Lebenshilfe Haßberge e. V.

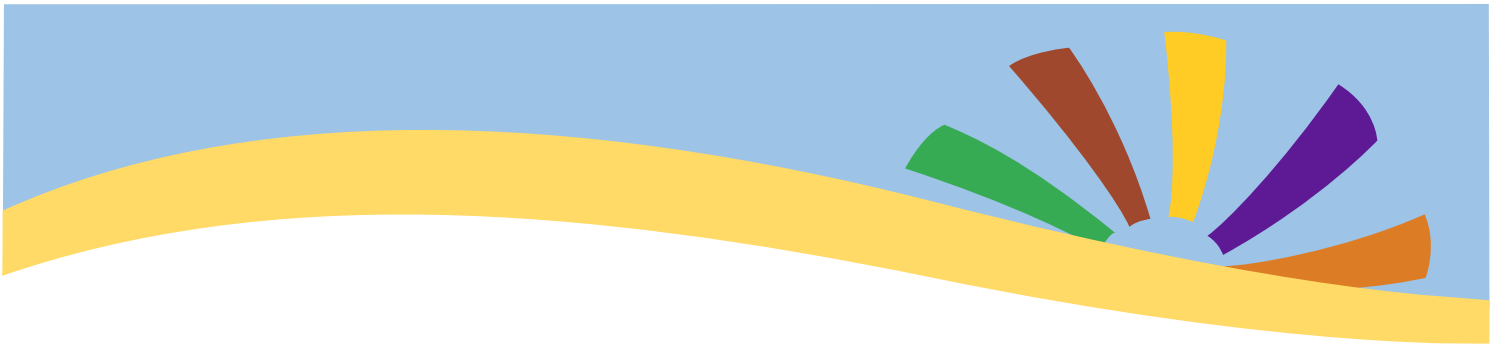


# Freizeit, Bildung und Begegnung

**ANGEBOTE IN  
EINFACHER  
SPRACHE**



**Februar - Juli 2023**



**Dieses Freizeit-Heft ist größtenteils in einfacher Sprache geschrieben.**  
Einfache Sprache können mehr Menschen verstehen.

Damit die Texte besser zu lesen sind,  
benutzen wir die männliche Schreib-Weise.  
Zum Beispiel schreiben wir Teilnehmer statt Teilnehmer und Teilnehmerin.  
Aber: Niemand soll sich dadurch ausgeschlossen fühlen.

### **Bilder-Verzeichnis:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© [www.pixabay.com/de](http://www.pixabay.com/de)

© [www.uni-wh.de/fileadmin/user\\_upload/01\\_Uni/09\\_Service\\_und\\_Organisation/Plakat-corona\\_Hygienemassnahmen\\_01.jpg?mediaviewer-slider-element-id=0-0&vd=](http://www.uni-wh.de/fileadmin/user_upload/01_Uni/09_Service_und_Organisation/Plakat-corona_Hygienemassnahmen_01.jpg?mediaviewer-slider-element-id=0-0&vd=)





# Inhalts-Übersicht

Vorwort und Team der Offenen Hilfen 4

Wichtiges zur Teilnahme und weitere Informationen 6

**Angebote für Kinder** Wir, bunt, gemeinsam 12

Schnupper-Klettern 13

Wasserspaß im Geomaris 14

Kinder-Bahn-Land 15

Freizeit-Land Geiselwind 16

Wildkatzen erleben und Eis essen 17

Magischer Bauernhof 18

**Klein & Groß** Dart, Bowling und Billard 19

Sport-Training beim TV-Hofheim 20

Fußball 21

Oster-Aktion im MGH 22

**Angebote für Erwachsene** Yoga 23

Faschings-Disco 24

Weiden flechten & Griechisch essen 25

Therme Bad Staffelstein 26

Kuh-Pizza backen 27

Mitbestimmen! 28

Lager-Feuer und Stock-Brot 29

Städte-Erlebnis: Würzburg 30

Sommer-Party mit den OBA´s 31

Garten-Café für Senioren 32

Veranstaltungs-Hinweise und Angebote der Offenen Hilfen 33

Anmeldebögen 39



## Vorwort



**Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Betreuer, liebe Interessierte,**

wir haben ein buntes Frühlings- und Sommer-Programm zusammengestellt und hoffen auf viele schöne Erlebnisse und gemeinsame Stunden!

Ab und zu bieten wir kurzfristige Veranstaltungen an, die es nicht in dieses langfristig geplante Programm-Heft schaffen. Diese bewerben wir zukünftig nur noch per E-Mail. Bitte teilen Sie uns daher Ihre aktuelle E-Mail-Adresse auf der Anmeldung (ab S. 39) mit, dann informieren wir Sie über unsere Zusatz-Angebote!

Wir wollen bei der Planung der Herbst- und Winter-Angebote Ihre Wünsche berücksichtigen! Wir laden Sie deshalb dazu ein, am Dienstag, den 09. Mai 2023 (siehe S. 28) mitzubestimmen, welche Angebote es ins neue Heft schaffen! Wir freuen uns auf Sie und Ihre Ideen!

Leider mussten wir das beliebte Kegeln aus dem Programm nehmen, da der Kegelverein seine Bahnen ab sofort nicht mehr zu Verfügung stellen kann. Alternativ macht Ihnen vielleicht auch Dart, Bowling und Billard Spaß?

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Durchblättern und Auswählen!

Herzliche Grüße

*Ihr Team der Offenen Hilfen*



## Team der Offenen Hilfen



### **Bereichs-Leitung Offene Hilfen, OBA**

Maren Ricklinkat (Dipl. Pädagogin, Univ.)

Tel.: 09521/ 95457-14

E-Mail: [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)



### **Familien-Entlastender Dienst (FED)**

Daniela Hümmer (Heil- und Inklusionspädagogin, B.A.)

Tel.: 09521/ 95457-15

E-Mail: [oh3@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh3@lebenshilfe-hassberge.de)



### **OBA, mehrtägige Freizeiten**

Geli Schütz (Erzieherin)

Tel.: 0160/ 4350484

E-Mail: [oh5@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh5@lebenshilfe-hassberge.de)



### **Ambulante Beratungs-Einsätze**

Petra Pfuhlmann (Kinder-Krankenschwester)

Tel.: 09521/ 95457-14 oder -15



### **Verwaltung**

Antje Schneier (Verwaltungs-Angestellte)

Tel.: 09521/ 95457-16

[fibu@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:fibu@lebenshilfe-hassberge.de)





## Wichtiges zur Teilnahme

### Anmeldung:

Die Anmelde-Bögen finden Sie am Ende von diesem Programm-Heft.

Füllen Sie Ihren Anmelde-Bogen bis zum **23.01.2023** aus.

Schicken Sie ihn dann an:

**Offene Hilfen**

**Markplatz 12**

**97437 Haßfurt**

oder per E-Mail: [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)

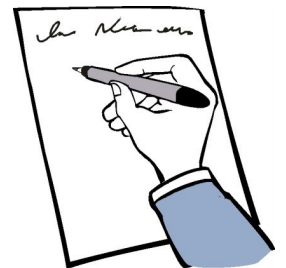
oder per Fax: 09521/ 95457-10

Nach Anmelde-Schluss bekommen Sie eine Rück-Meldung.

Wir schreiben Ihnen, ob Sie dabei sind.

Oder ob es nicht geklappt hat.

Zum Beispiel, wenn ein Angebot schon voll ist.





## Wichtiges zur Teilnahme

### Teilnahme-Gebühr:

Bitte bringen Sie das Geld in bar zu jeder Veranstaltung mit.

Die Kosten setzen sich aus zwei Teilen zusammen:

#### 1. SACH-KOSTEN

müssen von jedem selbst gezahlt werden; zum Beispiel Eintritte oder Material

#### 2. BETREUUNGS-KOSTEN

können selbst bezahlt werden oder  
über die Pflege-Kasse abgerechnet werden als:

##### a) Verhinderungs-Pflege

ab Pflege-Grad 2; 1612 € im Jahr; muss jedes Jahr beantragt werden

##### b) Entlastungs-Leistungen

ab Pflege-Grad 1; 125 € im Monat; kein extra Antrag nötig

### Betreuungs-Kosten:

Wir rechnen für die Betreuung 11 € pro Stunde mit der Pflege-Kasse ab.

### Beratung:

Brauchen Sie Hilfe bei der Beantragung von Leistungen der Pflege-Kasse?  
Sprechen Sie uns an!



## Wichtiges zur Teilnahme

### **Absage einer Veranstaltung:**

Manchmal müssen Angebote abgesagt werden.

Zum Beispiel wenn sich zu wenige Teilnehmer angemeldet haben.

Oder wenn die Kurs-Leitung krank wird.

### **Abmeldung:**

Sie können sich von einem Angebot abmelden.

Zum Beispiel wenn Sie krank sind.

Bitte sagen Sie uns Bescheid unter: 09521/ 95457-14.

Am Wochenende oder abends können Sie auf dem Diensthandy Bescheid sagen: 0160/ 4350484.

Wenn Sie sich erst vier Tage oder kürzer vor dem Termin abmelden, dann müssen Sie trotzdem die Sach-Kosten zahlen.

Das sind zum Beispiel die Kosten für gekaufte Eintritts-Karten.

### **Daten-Schutz:**

Für die Teilnahme an unseren Angeboten brauchen wir von Ihnen Daten.

Zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.

Oder Ihren Hilfe-Bedarf.

Diese Daten geben wir nur an die Freizeit-Assistenten weiter.



# Corona-Regeln



Wir wollen gemeinsam etwas unternehmen.  
Dabei sollen alle gesund bleiben.  
Deshalb beachten wir die aktuellen Corona-Regeln.  
Die Regeln können sich ändern.  
Wir sagen es Ihnen dann.



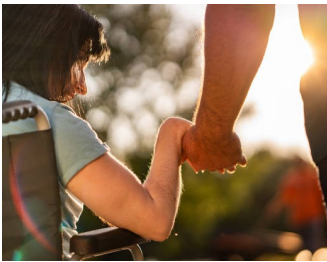
Sie dürfen nicht bei Angeboten mitmachen, wenn:

- Sie krank sind und zum Beispiel Husten, Schnupfen oder Fieber haben.
- Sie wegen Corona krank ist.



In Fahrzeugen müssen Sie während der ganzen Fahrt eine Maske (möglichst FFP2) tragen.  
Bitte bringen Sie eine **eigene** Mund-Nasen-Schutz-Maske für Ausflüge mit.

## Medikamentengabe und Pflege



Auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen sollen an unseren Angeboten teilnehmen können.

Bitte teilen Sie uns in Ihrer Anmeldung genau mit, welchen Unterstützungs-Bedarf Sie haben!



Bitte beachten Sie immer: Die Freizeit-Angebote werden vorwiegend von Ehrenamtlichen begleitet, die zum Teil Laien in der Pflege sind.

Wir unterstützen Sie durch Schulungen und Anleitung.



Unsere ehrenamtlichen Assistenten dürfen Medikamente nur geben, wenn Sie uns eine ärztliche Verordnung über Medikament und Dosis abgeben.



Ob Insulin-Gabe oder Katheter:

Eine genaue, persönliche Einweisung durch einen Angehörigen oder eine Betreuungskraft ist Voraussetzung für die Teilnahme an unseren Angeboten.

# Erklärung der Zeichen

Diese Bilder finden Sie bei allen Angeboten.



Angebote für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre



Angebote für Erwachsene ab 18 Jahren



**Termin:**

Hier finden Sie Datum und Uhrzeit der Veranstaltung.



**Treffpunkt:**

An diesem Ort treffen wir uns.



**Ende der Veranstaltung:**

Sie müssen sich von diesem Ort abholen lassen.



**Teilnahme-Gebühr:**

So viel kostet das Angebot.



**Bitte mitbringen:**

Dinge, die Sie zum Angebot mitbringen sollen.



**Kurs-Leitung:**

Diese Person leitet die Veranstaltung.



**Für Rollstuhl-Fahrer:**

Hier finden Sie Infos für Rollstuhl-Fahrer.



**Bus-Zustieg im Landkreis:**

Rufen Sie uns an, wenn Sie ab hier mitfahren wollen.



## Wir, bunt, gemeinsam



Im Mehr-Generationen-Haus wird es kreativ!  
Unter Anleitung des Künstlers Andreas Neunhöfer gestalten wir bunte Kunst-Werke. Gemeinsamer Spaß ist garantiert, denn hier sind Kinder mit und ohne Behinderung herzlich willkommen!



Samstag, 25.02.2023

13:00 - 17:00 Uhr



Mehr-Generationen-Haus, Marktplatz 10, Haßfurt



Mehr-Generationen-Haus, Marktplatz 10, Haßfurt



6€ für Selbst-Zahler

2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Getränk



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Schnupper-Klettern



Im Kletter-Zentrum Schweinfurt geht es hoch hinaus! Wer Lust auf Neues und Spaß an der Bewegung hat, ist hier genau richtig. Ein Trainer sichert und leitet uns an. Anschließend stärken wir uns mit einer Brotzeit im nahegelegenen Wildpark.



Samstag, 11.03.2023

09:30 - 14:30 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum

Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



28€ für Selbst-Zahler (incl. Gurt, Halleneintritt, Schuhe)

23€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



bequeme Sportkleidung

Brotzeit und Getränke, Taschengeld



Jens Hilbert



für Kinder von 7-15 Jahren

für Rollstuhl-Fahrer nach Absprache geeignet



Buszustieg in Gädheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Wasserspaß im Geomaris



Schwimmen, Planschen oder Action - im Schwimmbad Geomaris in Gerolzhofen ist Wasserspaß garantiert! Neben der 50 Meter langen Erlebnis-Rutsche wartet ein Kinderspiel-Bereich und ein warmes Outdoor-Becken auf uns.



Samstag, 01.04.2023

13:00 - 18:00 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



25€ für Selbst-Zahler (1:1 Betreuung!)

17€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Schwer-Behinderten-Ausweis, Schwimm-Sachen  
Getränk oder Geld für das Bistro



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Wir müssen wissen, wie gut du schwimmen kannst!  
Du bekommst von uns einen Fragebogen zugeschickt.



# Kinder-Bahn-Land



Im Kinder-Bahn-Land in Nürnberg schlagen Kinder-  
Herzen höher: Uniformen zum Verkleiden, ein Zug-  
Simulator und vieles mehr wartet auf alle Bahnfans!  
Höhepunkt ist die Miniaturbahn zum Mitfahren. Mittags  
lassen wir es uns im Museums-Restaurant schmecken.



Mittwoch, 12.04.2023 - Osterferien

08:45 - 16:45 Uhr



Bahnhof Haßfurt



Bahnhof Haßfurt



22€ für Selbst-Zahler

14€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Schwerbehinderten-Ausweis und Wert-Marke für den  
Zug (falls vorhanden), Taschengeld für Restaurant



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Freizeit-Land Geiselwind



Über 120 Fahr-Attraktionen, Spielplätze und Shows versprechen Bauch-Kribbeln und unvergessliche Momente! Ob rasant oder gemütlich: Im Freizeit-Land Geiselwind kommt jeder auf seine Kosten! Ein toller Tag wartet auf uns!



Samstag, 20.05.2023

09:00 - 17:30 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



44€ für Selbst-Zahler

36€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



ausreichend Brotzeit und Getränke, Taschengeld



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Rauhenebrach möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

## Wildkatzen erleben und Eis essen



Auf dem Erlebnis-Pfad bei Reutersbrunn erfahren wir viel Wissenswertes über die scheue und seltene Wildkatze. Zahlreiche Spiel-Stationen laden im Wald zum Mitmachen und Ausprobieren ein!  
Anschließend lassen wir uns ein Eis schmecken!



Samstag, 17.06.2023

13:00 - 17:30 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



11€ für Selbst-Zahler

6€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Getränk, Geld für ein Eis



Jens Hilbert



leider nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Altershausen möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Magischer Bauernhof



Auf dem Bauernhof der Familie Weickerts wird es magisch! Beim Hofrundgang lauschen wir Geschichten über Feen und Kobolde. Aus gesammelten Blüten und Kräutern im Kräutergarten stellen wir Feen-Brause, Lavendel-Zucker und Wikinger-Salz her. Zauberhaft!



Samstag, 15.07.2023

14:00 - 18:00 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum

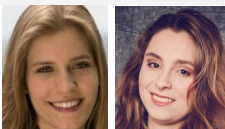


18€ für Selbst-Zahler

14€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Brotzeit und Getränke



Pia Fichtner und Selina Müller



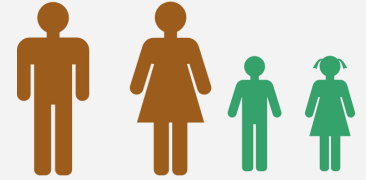
nach Absprache auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Westheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

## Dart, Bowling und Billard



Im Bowling-Center in Haßfurt können Sie selbst entscheiden, ob Sie Dart, Bowling oder Billard spielen wollen! Vor Ort können wir uns Burger oder Pizza schmecken lassen. Es dürfen Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene mitmachen!



einmal im Monat freitags:

03.02, 10.03, 28.04, 19.05, 30.06, 28.07.2023

17:00 - 20:00 Uhr



Bowling-Center, Augsfelderstr. 17, Haßfurt



Bowling-Center, Augsfelderstr. 17, Haßfurt



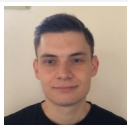
3€ für Selbst-Zahler - pro Termin

0€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Kleingeld für Billard und Dart, Bowling ab 21,50€/ Std.

Geld, wenn Sie etwas essen möchten



Johannes Rippstein



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Sport-Training beim TV-Hofheim



Der Turn-Verein (TV) Hofheim setzt sich dafür ein, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung zusammen Sport machen. Beim gemeinsamen Training ist jeder Willkommen! Vielleicht schaffen wir im September das Sport-Abzeichen!



wöchentliches Training montags, 06.02. - 31.07.2023  
17:30 - 20:00 Uhr (nicht am 20.02, 10.04, 01.05, 29.05)



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, HAS-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe

Kooperation mit



4€ für Selbst-Zahler - pro Termin  
2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Sport-Bekleidung,  
ausreichend Getränke und Brotzeit



Johannes Rippstein



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Damit Sie beim TV versichert sind, müssen Sie dort eine Kurs-Karte für 30 € kaufen oder Mitglied werden.



# Fußball



Hast du/ haben Sie Spaß am gemeinsamen Kicken?  
Wir wollen uns in der kalten Jahreszeit zum Fußball-  
Spielen in der Halle treffen.

Es können Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene  
mitspielen!



alle zwei Wochen dienstags:

14.02, 28.02, 14.03, 28.03.2023

17:00 - 18:30 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum

Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



2€ für Selbst-Zahler - pro Termin

1€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Sport-Bekleidung, Getränke



Jens Hilbert



leider nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Oster-Aktion im MGH



Wir kommen in Oster-Stimmung im Sprach-Café des Mehr-Generationen-Hauses (kurz MGH)! Wir bemalen Eier und basteln für das Oster-Fest. Gemeinsamer Spaß ist garantiert! Es dürfen Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene mitmachen!



Donnerstag, 06.04.2023

15:45 - 18:00 Uhr



Mehr-Generationen-Haus, Marktplatz 10, Haßfurt  
oder Abholung nach der Werkstatt/ Tagesstätte



Mehr-Generationen-Haus, Marktplatz 10, Haßfurt



7€ für Selbst-Zahler

5€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Kaffee und Getränke



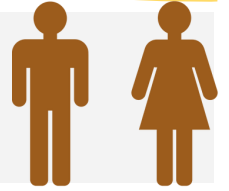
Sonja Krug



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



# Yoga



Wir machen verschiedene Yoga-Übungen.

Mit Yoga kann ein positives Gefühl für den Körper und die eigenen Fähigkeiten entstehen.

Wir finden zu einem neuen Gleich-Gewicht und entspannen uns vom Alltag!



einmal im Monat freitags:

17.02, 17.03, 21.04, 12.05, 16.06, 21.07.2023

16:30 - 17:45 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum

Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



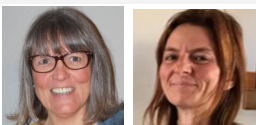
6€ für Selbst-Zahler - pro Termin

5€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Decke, bequeme Kleidung,

Matte (wenn vorhanden), Getränk



Geli Schütz und Ulrike Schuler



generell auch für Rollstuhl-Fahrer möglich -  
bitte sprechen Sie uns an!



## Faschings-Disco



Helau! Wir wollen gemeinsam Fasching feiern!  
Wir treffen die OBA`s aus Rhön-Grabfeld, Bad Kissingen und Schweinfurt.  
Die Party findet im „Fränz“ in Schweinfurt statt.  
Sie dürfen gerne verkleidet kommen!



Freitag, 10.02.2023

17:15 - 22:45 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe



8€ für Selbst-Zahler

3€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Getränke, Verkleidung



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Gädheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

# Weiden flechten und Griechisch essen



Mit Weiden zu flechten ist eine alte Hand-Werks-Kunst, die nur noch wenige beherrschen. Wir schauen einem Profi über die Schulter und erfahren viel Wissens-Wertes. Wir dürfen selbst kleine Fische flechten! Danach kehren wir beim Griechen in Sand a. Main ein.



Samstag, 18.02.2023

15:30 - 21:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe

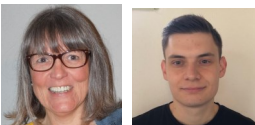


8€ für Selbst-Zahler

3€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für das Restaurant



Geli Schütz und Johannes Rippstein



leider nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet

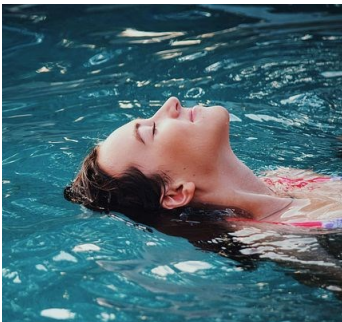


Buszustieg in Zeil möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Therme Bad Staffelstein



Die Therme in Bad Staffelstein verspricht angenehmes warmes Bade-Vergnügen.

Auf uns warten Whirl-Pool, Dampf-Bad und Erlebnis-Becken. Und im salzigen Sole-Becken hat man das Gefühl zu schweben. Entspannung pur!



Samstag, 04.03.2023

12:30 - 18:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe



34€ für Selbst-Zahler (1:1 Betreuung Nicht-Schwimmer)

25€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Schwer-Behinderten-Ausweis, Schwimm-Sachen  
Getränk und Geld für das Bistro



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Wir müssen wissen, wie gut Sie schwimmen können!

Sie bekommen von uns einen Fragebogen zugeschickt.



## Kuh-Pizza backen



Auf dem Erlebnis-Bauernhof Leyh in Losbergs-Gereuth steht Mitmachen auf dem Programm!

Wir wollen Kälbchen streicheln und Kühe mit selbst-gemachter Pizza füttern!

Außerdem erkunden wir den Bauernhof.



Samstag, 22.04.2023

13:45 - 18:15 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe



17€ für Selbst-Zahler

13€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



wetterfeste Kleidung, evtl. Gummistiefel

Brotzeit und Getränke



Geli Schütz

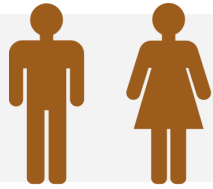


auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Ebern möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Mitbestimmen!



Wir möchten wissen: Welche Ausflüge sollen wir im Herbst und Winter anbieten? Wir stellen Ihnen unsere Ideen vor und Sie sollen mitbestimmen! Wir treffen uns in gemütlicher Runde bei Snacks und Getränken. Wir freuen uns auf Sie!



Dienstag, 09.05.2023

15:45 - 18:00 Uhr



Lebenshilfe Stadthaus, Marktplatz 12, Haßfurt  
oder Abholung nach der Werkstatt



Lebenshilfe Stadthaus, Marktplatz 12, Haßfurt



0€ für Selbst-Zahler/ bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Haben Sie Ideen? Diese dürfen Sie gern mitbringen!

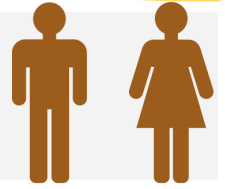


Maren Ricklinkat und Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet

## Lager-Feuer und Stock-Brot



Wir begleiten Selina über den nächtlichen Bauernhof:  
Wie schlafen die Tiere im Stall? Bei Gitarren-Musik  
sitzen wir anschließend gemütlich am Lagerfeuer.  
Wir machen selbst Stock-Brot. Dazu wird Teig um einen  
Stock gewickelt und ins Feuer gehalten.



Freitag, 26.05.2023

18:30 - 22:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe

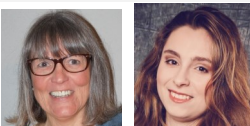


16€ für Selbst-Zahler

12€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Getränk



Geli Schütz und Selina Müller

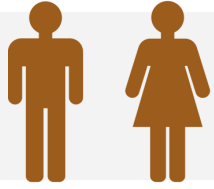


nach Absprache auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Westheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Städte-Erlebnis: Würzburg



Stefan lebt in Würzburg und wird uns seine Stadt zeigen! Wir wandern bergauf zur Festung. Nach einer Stärkung zu Mittag schlendern wir über die Main-Brücke in die Stadt. Bestimmt bleibt Zeit für ein Eis oder einen Stadt-Bummel.



Samstag, 24.06.2023

09:30 - 18:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe



15€ für Selbst-Zahler

8€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Mittagessen, Eis und Einkäufe  
ausreichend Getränke und Sonnen-Schutz



Geli Schütz und Stefan Feldmann



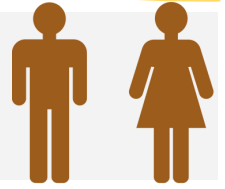
Sie müssen gut zu Fuß sein.



Buszustieg in Obertheres möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

## Sommer-Party mit den OBA's



Wir fahren zum Vielfalt-Hof in Leuters-Hausen. Dort steigt eine große Sommer-Party mit den OBA's aus Rhön-Grabfeld, Bad Kissingen und Schweinfurt. Sie dürfen sich auf Cocktails, Gegrilltes und Party-Musik freuen!



Samstag, 08.07.2023

13:45 - 19:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe



11€ für Selbst-Zahler

6€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Getränke und Gegrilltes

Der Ausflug findet nur bei gutem Wetter statt.



Geli Schütz

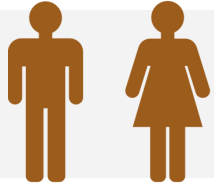


auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Riedbach möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Garten-Café für Senioren



Das Garten-Café in Köslau ist ein Ort zum Verweilen. Das Café liegt mitten in der Natur und bezaubert mit seiner liebevollen Dekoration. Die selbstgebackenen Kuchen und Torten sind ein Genuss! Nach Kaffee und Kuchen machen wir einen kleinen Spaziergang.



Sonntag, 23.07.2023

13:45 - 17:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe



5€ für Selbst-Zahler

2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Kaffee und Kuchen



Geli Schütz



auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg an der Goethestraße 27 in Haßfurt

um 14:00 Uhr möglich. Bitte sprechen Sie uns an!





## Veranstaltungs-Hinweise



### Info-Nachmittag zum **MZEB**

Das Medizinische Zentrum für erwachsene Menschen mit Behinderung (MZEB) in Würzburg stellt sich vor!

Das MZEB ist ein barrierefreies und ganzheitliches Behandlungszentrum für Menschen mit komplexen Behinderungen ab 18 Jahren. Hier wird mit ausreichend zeitlichen und fachlichen Ressourcen auf die Bedürfnisse der Patienten eingegangen. Als ambulante fachärztliche Versorgung ergänzt das MZEB das Angebot der Haus- und Fachärzte.

Der Info-Nachmittag bietet die Möglichkeit, Einblicke in das Diagnostik-, Behandlungs- und Therapie-Angebot zu bekommen und natürlich um Fragen zu stellen.

Termin: Freitag, 20. Januar 2023

Uhrzeit: 16:00-17:30 Uhr

Ort: online

Die Zugangsdaten werden Ihnen bei Anmeldung kurz vor der Fortbildung per E-Mail zugesandt.

Anmeldung: bis Freitag, den 13. Januar 2023

unter [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)



## Inklusive vhs

- ein vielfältiges Kurs-Programm für Jung und Alt -

**Inklusion ist, wenn man hingeht!**



Im Rahmen der „Inklusiven vhs“ wird Menschen mit und ohne Behinderung ein gemeinsames Miteinander in vielen Kursen ermöglicht.

Zum Beispiel beim Yoga, Malen oder Kochen.

Details hierzu finden Sie in einfacher Sprache im vhs Programm-Heft.

Das **vhs Frühling- /Sommer-Programmheft** erscheint **Ende Februar 2023** an vielen Stellen im ganzen Landkreis.



# Familien-Entlastender Dienst (FED)

Durch den Familien-Entlastenden Dienst werden Familien mit Angehörigen mit Behinderung im Alltag flexibel und verlässlich unterstützt.

Art und Umfang der Hilfen werden auf die Familien abgestimmt.

## Angebote des FED:

- Übernahme von Betreuung und Pflege in der Familienwohnung oder außer Haus
- professionelle pädagogische Beratung und Begleitung
- Vermittlung von ehrenamtlichen Mitarbeitern



## Ziele des FED:

- positive Auswirkung auf die Lebensqualität aller Familienmitglieder
- „Freiräume“ zur Erholung und zur Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für betreuende und pflegende Angehörige
- Möglichkeiten für Menschen mit Behinderung neue Erfahrungen auf sozialer, emotionaler und kognitiver Ebene zu sammeln

## Ihre Ansprech-Partnerin für den FED:

Daniela Hümmer (Heil- und Inklusionspädagogin, B.A)

Tel.: 09521 / 95457-15

Email: [oh3@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh3@lebenshilfe-hassberge.de)

## Freizeit-Assistenz

- Sie wohnen alleine?
- Sie wohnen mit Ihrem Partner oder Ihrer Partnerin zusammen?
- Sie wollen in Ihrer Freizeit selbst entscheiden, was Sie machen?
- Sie wollen in ein Konzert gehen?
- Oder einen VHS-Kurs besuchen?
- Sie wünschen sich eine Person, die Sie begleitet?

### **Wir suchen die passende Person für Sie!**

Und besprechen mit Ihnen Ihre Freizeit-Wünsche.

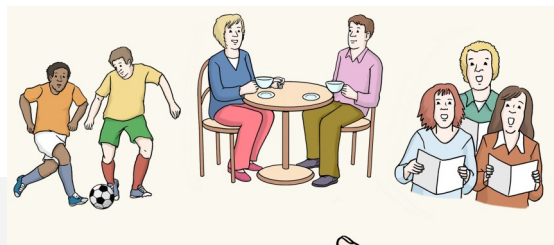
### **Wie wird die Freizeit-Assistenz bezahlt?**

Die Freizeit-Assistenz kostet Geld.

Es gibt verschiedene Möglichkeiten die Assistenz zu bezahlen.

Wenn ein Pflege-Grad vorliegt, kann über die Entlastungs-Leistungen abgerechnet werden.

Wir beraten Sie oder Ihren gesetzlichen Betreuer darüber.



### **Rufen Sie uns an!**

Tel.: 09521 / 95457- 15.



# Beratung

Wir bieten Hilfe und Unterstützung.

## Wir helfen Menschen mit Behinderung:

- wenn es um Ihre Rechte geht
- wenn Sie ein schönes Freizeit-Angebot suchen
- wenn Sie alleine, mit ihrem Partner oder in einer Wohn-Gemeinschaft wohnen möchten
- wenn Sie eine Begleitung, zum Beispiel für ein Konzert suchen
- wenn Sie Hilfe brauchen

## Wir unterstützen Angehörige:

- bei Fragen zur Pflege und zur Betreuung
- bei Fragen zur Pflege-Versicherung
- bei der Vorbereitung auf Begutachtungen durch den Medizinischen-Dienst der Kranken-Kasse (MDK)

## Rufen Sie uns an!

Tel.: 09521 / 95457-14 oder 09521 / 95457-15



## Ambulante Beratungs-Einsätze

Sie oder ein Angehöriger haben einen Pflege-Grad?

Abhängig vom Pflege-Grad muss jedes Viertel- oder jedes Halbjahr ein Beratungs-Einsatz stattfinden.

Sie können unseren Dienst für die Durchführung der vorgeschriebenen Beratungs-Einsätze in Anspruch nehmen.

Wir haben für diese Leistungen die Kassen-Zulassung.

Die Beratungs-Einsätze sind für Sie kostenlos.

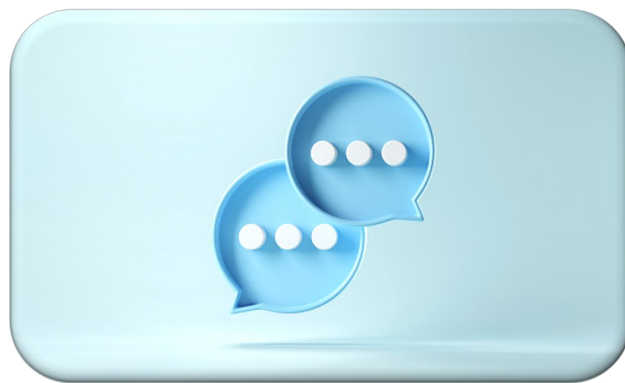
Sie werden von Ihrer Pflege-Kasse bezahlt.

### **Ihre Ansprech-Partnerin für die Beratungs-Einsätze:**

Petra Pfuhlmann (Kinder-Krankenschwester)

Erreichbar über das Büro der Offenen Hilfen unter:

Tel.: 09521 / 95457-14





# Anmeldung Kinder und Jugendliche



Bitte Anmelde-Bogen heraustrennen und bei den Offenen Hilfen abgeben.

**Anmelde-Schluss: 23.01.2023**

Name	Geburts-Datum
Adresse	
Telefon	Mobil
E-Mail	
Die Betreuungs-Kosten zahle ich	<input type="radio"/> selbst <input type="radio"/> über Verhinderungs-Pflege <input type="radio"/> über Entlastungs-Leistungen

**Ich melde mich für folgende Freizeit-Angebote an: (bitte ankreuzen)**

Wir, bunt, gemeinsam

Schnupper-Klettern

Wasserspaß im Geomaris

Kinder-Bahn-Land

Freizeit-Land Geiselwind

Fahrgeschäfte, die ich nicht fahren darf:

Wildkatzen erleben und Eis essen

Magischer Bauernhof

Dart, Bowling und Billard

Sport-Training beim TV-Hofheim

Fußball

Oster-Aktion im MGH

39  bei der Tagesstätte abholen



## Infos über mich

Ich habe Epilepsie, Allergien, Diabetes, etc.

NEIN  JA

Wenn ja, was?

---

Ich muss ein Bedarfs-/ Notfall-Medikament während einer Veranstaltung nehmen. (Bitte unbedingt eine Bestätigung des Arztes über Medikamente und Dosis abgeben.)

NEIN  JA

Ich sitze im Rollstuhl.

NEIN  JA

Ich brauche folgende Unterstützung/ Hilfsmittel/ besondere Pflege/ habe besondere Verhaltensweisen:

---

---

---

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich/ mein Kind zu sehen ist für die Öffentlichkeits-Arbeit verwendet werden dürfen.

NEIN  JA

Die Teilnahme-Bedingungen, Hinweise zur Medikamentengabe und Pflege und die Hygiene-Regeln habe ich gelesen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

Datum

rechts-verbindliche Unterschrift

# Anmeldung Erwachsene



Bitte Anmelde-Bogen heraustrennen und bei den Offenen Hilfen abgeben.

**Anmelde-Schluss: 23.01.2023**

Name	Geburts-Datum
Adresse	
Telefon	Mobil
E-Mail	
Die Betreuungs-Kosten zahle ich	<input type="radio"/> selbst <input type="radio"/> über Verhinderungs-Pflege <input type="radio"/> über Entlastungs-Leistungen

**Ich melde mich für folgende Freizeit-Angebote an: (bitte ankreuzen)**

Dart, Bowling und Billard

Sport-Training beim TV-Hofheim

Fußball

Oster-Aktion im MGH

bei der WfbM abholen

Yoga

Faschings-Disco

Weiden flechten und Griechisch essen

Therme Bad Staffelstein

Ich bin Nichtschwimmer

Ich bin Schwimmer

Kuh-Pizza backen

Mitbestimmen!

bei der WfbM abholen

Lager-Feuer und Stock-Brot

Städte-Erlebnis: Würzburg

Sommer-Party mit den OBA's

Garten-Café für Senioren



## Infos über mich

Ich habe Epilepsie, Allergien, Diabetes, etc.

NEIN

JA

Wenn ja, was?

---

Ich muss ein Bedarfs-/ Notfall-Medikament während einer Veranstaltung nehmen. (Bitte unbedingt eine Bestätigung des Arztes über Medikamente und Dosis abgeben.)

NEIN

JA

Ich sitze im Rollstuhl.

NEIN

JA

Ich brauche folgende Unterstützung/ Hilfsmittel/ besondere Pflege/ habe besondere Verhaltensweisen:

---

---

---

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich/ der Teilnehmer zu sehen ist für die Öffentlichkeits-Arbeit verwendet werden dürfen.

NEIN

JA

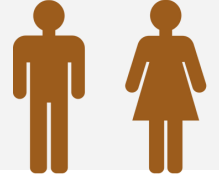
Die Teilnahme-Bedingungen, Hinweise zur Medikamentengabe und Pflege und die Hygiene-Regeln habe ich gelesen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

Datum

rechts-verbindliche Unterschrift von Ihnen  
und Ihrem gesetzl. Vertreter oder Ihrer Gruppen-Leitung



## Mitbestimmen!



Wir möchten wissen:

Welche Ausflüge sollen wir anbieten? Welche Urlaubs-Freizeiten wünschen Sie sich? Was können wir besser machen? Du/ Sie sollen mitbestimmen!

Freiwillige Angabe: Mein Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Diesen Ausflug  
wünsche ich mir:

Diesen Kurs  
wünsche ich mir:

Dort / so will ich  
Urlaub machen:

Im Freizeit-Heft  
fehlt / sollte....

Ich habe Interesse,  
in einem OBA-Rat  
mitzumachen:

Ja (ich bin erreichbar unter: \_\_\_\_\_)  
 Nein

Bitte bei den Offenen Hilfen abgeben.





**Herausgeber:**

Offene Hilfen der  
Lebenshilfe Haßberge e. V.  
Marktplatz 12  
97437 Haßfurt  
Tel.: 09521 / 95457 - 14  
Fax: 09521 / 95457 - 10

E-Mail: [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)  
[www.lebenshilfe-hassberge.de](http://www.lebenshilfe-hassberge.de)

**Verantwortlich:**

Maren Ricklinkat  
Bereichs-Leitung Offene Hilfen



Diese Projekte wurden aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.



Bayerisches Staatsministerium  
für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Frauen

