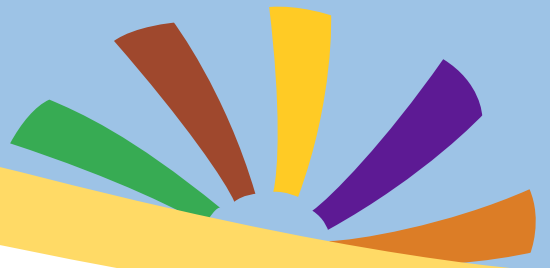




 Lebenshilfe Haßberge e. V.

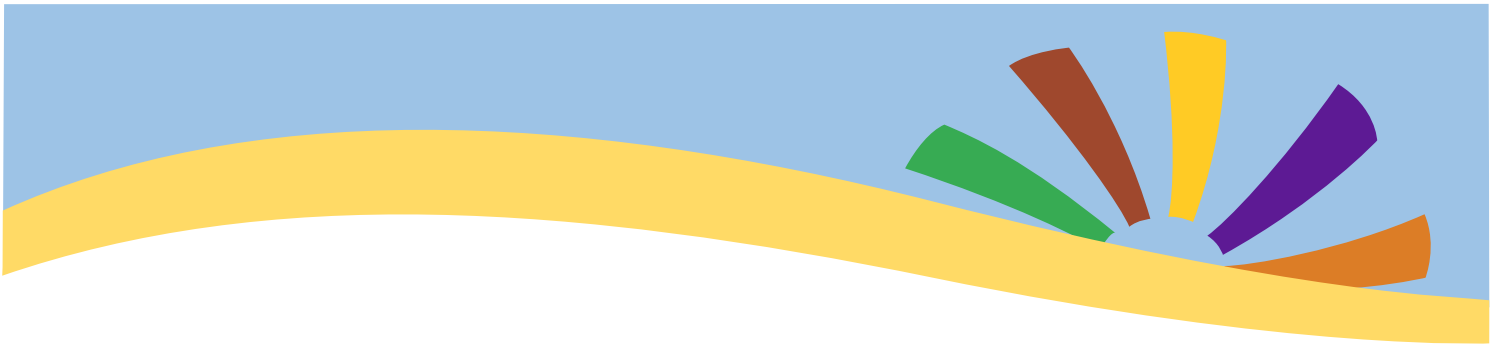


# Freizeit, Bildung und Begegnung

**MIT  
INKLUSIVEN  
ANGEBOTEN**



**September 2023 - Januar 2024**



**Dieses Freizeit-Heft ist großteils in einfacher Sprache geschrieben.**

Einfache Sprache können mehr Menschen verstehen.

Die Texte sollen besser zu lesen sein.

Deshalb benutzen wir die männliche Schreib-Weise.

Zum Beispiel schreiben wir Teilnehmer statt Teilnehmer und Teilnehmerin.

Aber: Niemand soll sich dadurch ausgeschlossen fühlen.

### **Bilder-Verzeichnis:**

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V.,  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© [www.pixabay.com/de](http://www.pixabay.com/de)



# Inhalts-Übersicht

Vorwort und Team der Offenen Hilfen	4	
Wichtiges zur Teilnahme und Informationen	6	
<b>Angebote für Kinder</b>	Ein rätselhafter Tag	11
	Brot backen auf dem Bauernhof	12
	Kinder dürfen mitentscheiden!	13
	Schnupper-Klettern	14
	Wir machen Musik	15
	Bundesweiter Vorlese-Tag	16
	Takka-Tukka-Land	17
	Nikolaus-Markt	18
<b>Klein &amp; Groß</b>	Sport-Training beim TV-Hofheim	19
	Fußball	20
	Dart, Bowling und Billard	21
	Inklusives Sport- und Spiele-Fest	22
	Hutzeln	23
	Steiger-WALD-Tag	24
	Im Rollstuhl um die Welt	25
	Übergabe des Sport-Abzeichens	28
<b>Angebote für Erwachsene</b>	Yoga	29
	Städte-Erlebnis: Volkach	30
	Herbst-Disco	31
	Einmal auftanken bitte!	32
	Mitentscheiden!	33
	Kneipen-Abend	34
	Lieblings-Bücher	35
	Therme Bad Königshofen	36
	Frühstücken für Senioren	37
	Plätzchen backen	38
	So ein Theater!	39
Helau, helau, helau!	40	
Veranstaltungs-Hinweise und Angebote der Offenen Hilfen	41	
Anmeldebögen	47	



## Vorwort



**Liebe Kinder, liebe Eltern, liebe Interessierte, liebe Betreuer,**

das neue Herbst- und Winter-Programm ist da!

Die Angebote für Erwachsene wurden von Menschen mit Behinderung mitausgesucht. Vielen Dank für die tolle Mitarbeit und Unterstützung!  
Auch bei den Angeboten für Frühling und Sommer 2024 sollen Kinder, Jugendliche und Erwachsene mitentscheiden!

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei unseren ehrenamtlichen Freizeit-Assistenten bedanken!  
Ohne euch wären unsere Angebote nicht möglich!  
Danke für euer Engagement, mit dem ihr die Veranstaltungen vorbereitet und begleitet!



DANKE!

Das Programm-Heft wird lange im Voraus geplant.

Wir bieten ab und zu weitere kurzfristige Veranstaltungen an.

Wir informieren Sie über diese Zusatz-Angebote per E-Mail!

Bitte schreiben Sie Ihre E-Mail-Adresse in die Anmeldung.

Wir freuen uns auf viele schöne Erlebnisse in der kalten Jahreszeit!

Viel Spaß beim Lesen und Auswählen!

Herzliche Grüße von Ihrem Team der Offenen Hilfen



## Team der Offenen Hilfen



### **Bereichs-Leitung, Offene Behinderten-Arbeit**

Maren Ricklinkat (Dipl. Pädagogin, Univ.)

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 4

E-Mail: [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)



### **Familien-Entlastender Dienst (FED)**

Daniela Hümmer (Heil- und Inklusions-Pädagogin, B.A.)

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 5

E-Mail: [oh3@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh3@lebenshilfe-hassberge.de)



### **Offene Behinderten-Arbeit, mehrtägige Freizeiten**

Geli Schütz (Erzieherin)

Tel.: 0 16 0 - 43 50 48 4

E-Mail: [oh5@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh5@lebenshilfe-hassberge.de)



### **Ambulante Pflege-Beratungs-Einsätze**

Petra Pfuhlmann (Kinder-Krankenschwester)

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 4 oder -5



### **Verwaltung**

Antje Schneier (Verwaltungs-Angestellte)

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 6

[fibu@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:fibu@lebenshilfe-hassberge.de)



## Wichtiges zur Teilnahme

### Anmeldung:

Wir brauchen eine schriftliche Anmeldung von Ihnen.

Die Anmelde-Bögen finden Sie am Ende von diesem Programm-Heft.

Füllen Sie Ihren Anmelde-Bogen bis zum **28.8.2023** aus.

Schicken Sie ihn dann an:

**Offene Hilfen**

**Marktplatz 12**

**97437 Haßfurt**

oder per E-Mail: [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)

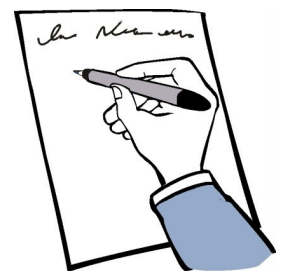
oder per Fax: 0 95 21 - 95 45 71 0

Nach Anmelde-Schluss bekommen Sie einen Brief.

Wir schreiben Ihnen, ob Sie dabei sind.

Oder ob es nicht geklappt hat.

Zum Beispiel, wenn ein Angebot schon voll ist.



Wir wollen Ihnen eine gute Begleitung in kleinen Gruppen anbieten!

Deshalb sind die Plätze bei den Veranstaltungen begrenzt.

Bitte haben Sie Verständnis!



## Wichtiges zur Teilnahme

### **Kosten für die Teilnahme:**

Bitte bringen Sie das Geld **in bar** zu jeder Veranstaltung mit.

Die Kosten setzen sich aus zwei Teilen zusammen:

---

### **1. SACH-KOSTEN**

müssen von jedem selbst gezahlt werden;  
zum Beispiel Eintritt, Busfahrt oder Material

---

### **2. BETREUUNGS-KOSTEN**

können selbst bezahlt werden **oder**  
über die Pflege-Kasse abgerechnet werden als:

#### **a) Verhinderungs-Pflege**

ab Pflege-Grad 2; 1612 € im Jahr; muss jedes Jahr beantragt werden

#### **b) Entlastungs-Leistungen**

ab Pflege-Grad 1; 125 € im Monat; kein extra Antrag nötig

Wir rechnen für die Betreuung 11 € pro Stunde mit der Pflege-Kasse ab.

### **Beratung:**

Möchten Sie die Betreuungs-Kosten über die Pflege-Kasse abrechnen?

Brauchen Sie Hilfe bei den Anträgen? Sprechen Sie uns an!



## Wichtiges zur Teilnahme

### **Absage einer Veranstaltung:**

Manchmal müssen wir Angebote absagen.  
Zum Beispiel wenn die Kurs-Leitung krank wird.  
Oder sich zu wenige Teilnehmer anmelden.

### **Abmeldung:**

Sie können sich von einem Angebot abmelden.  
Zum Beispiel wenn Sie krank sind.  
Bitte sagen Sie uns Bescheid unter: 0 95 21 - 95 45 71 4.  
Bei Veranstaltungen am Wochenende oder abends können Sie auf dem  
Dienst-Handy Bescheid sagen: 0 16 0 - 43 50 48 4.

Wenn Sie sich vier Tage oder kürzer vor dem Termin abmelden,  
müssen Sie die Sach-Kosten zahlen, wenn wir für Sie keinen Ersatz-  
Teilnehmer finden.

Zum Beispiel die Kosten für gekaufte Eintritts-Karten.

### **Daten-Schutz:**

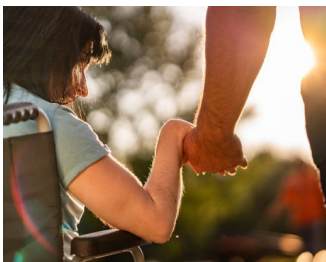
Um an unseren Angeboten teilzunehmen, brauchen wir von Ihnen Daten.  
Zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.

Oder Ihren Hilfe-Bedarf.

Die Freizeit-Assistenten, die Ihre Veranstaltung begleiten und Sie gut unter-  
stützen wollen, brauchen Ihre Daten.



## Pflege und Medikamente



Auch Menschen mit körperlichen Einschränkungen sollen an unseren Angeboten teilnehmen.

Bitte teilen Sie uns in Ihrer Anmeldung genau mit, welche Unterstützung Sie brauchen!



Bitte beachten Sie: Die Freizeit-Angebote werden meist von Ehrenamtlichen begleitet.

Sie sind zum Teil Laien in der Pflege.

Wir unterstützen Sie durch Schulungen und Anleitung.



Unsere Assistenten dürfen Ihnen Medikamente **nur** geben, wenn Sie uns eine ärztliche Bestätigung über Ihre Medikamente und die Dosis abgeben.



Insulin-Gabe oder Katheter:

Vor Ihrer Teilnahme brauchen wir eine genaue, **persönliche** Einweisung durch einen Angehörigen oder eine Betreuungskraft.

# Erklärung der Bilder

Diese Bilder finden Sie bei allen Angeboten.



Angebote für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre



Angebote für Erwachsene ab 18 Jahren



**Termin:**

Hier finden Sie Datum und Uhrzeit der Veranstaltung.



**Treffpunkt:**

An diesem Ort treffen wir uns. Hier geht es los.



**Hier endet die Veranstaltung:**

Sie müssen sich von diesem Ort abholen lassen.



**Kosten für die Teilnahme:**

So viel kostet das Angebot.



**Bitte mitbringen:**

Dinge, die Sie zum Angebot mitbringen sollen.



**Kurs-Leitung:**

Diese Person leitet die Veranstaltung.



**Für Rollstuhl-Fahrer:**

Hier finden Sie Informationen für Rollstuhl-Fahrer.



**Bus-Zustieg im Landkreis:**

Rufen Sie uns an, wenn Sie ab hier mitfahren wollen.



**Informationen:**

Hier finden Sie zusätzliche Informationen zum Angebot.

## Ein rätselhafter Tag



Rätsel-Freunde aufgepasst!

Ihr habt euch in einem Dschungel verlaufen und seid in einer Puma-Höhle gelandet. Nun heißt es:

Schnell alle Rätsel lösen bevor der Puma zurück ist!

Ein Tag voller kniffliger und spannender Aufgaben!



Montag, 11.09.2023

10:00 - 15:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,

Goethestraße 27, 97437 Haßfurt



Wohnheim der Lebenshilfe - Goethestraße



19€ für Selbst-Zahler

14€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

Getränke



Mittagessen bereiten wir selbst zu



Emma Krug



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Brot backen auf dem Bauernhof



Wir besuchen den Bauernhof der Familie Weickerts. Dort bestaunen wir die landwirtschaftlichen Fahrzeuge und füttern die Tiere. Außerdem wartet ein besonderes Highlight auf uns: Wir backen selbst Brot! Anschließend lassen wir es uns schmecken.



Samstag, 16.09.2023

09:45 - 16:45 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, HAS-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach

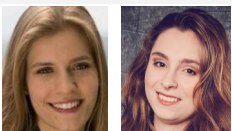


26€ für Selbst-Zahler

19€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Getränke



Pia Fichtner und Selina Weickerts



für Rollstuhl-Fahrer nach Absprache geeignet



Buszustieg in Westheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

# Kinder dürfen mitentscheiden!



Wir möchten wissen: Welche Ausflüge sollen wir im Frühling und Sommer 2024 anbieten?

Wir stellen euch unsere Ideen vor.

Ihr dürft mitentscheiden!

Wir freuen uns auf euch!



Freitag, 13.10.2023

15:45 - 18:00 Uhr



Lebenshilfe Stadthaus, Marktplatz 12, Haßfurt  
oder wir holen dich nach der Tagesstätte ab



Lebenshilfe Stadthaus



0€ für Selbst-Zahler

keine Abrechnung über die Pflege-Kasse



Hast du Ideen? Diese darfst du gern mitbringen!

Es gibt kleine Snacks und Getränke vor Ort.



Maren Ricklinkat und Geli Schütz



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Schnupper-Klettern



Im Kletter-Zentrum Schweinfurt geht es hoch hinaus! Wer Lust auf Neues und Spaß an der Bewegung hat, ist hier genau richtig. Ein Trainer sichert und leitet uns an. Anschließend stärken wir uns mit einer Brotzeit und besuchen den nahegelegenen Wildpark.



Samstag, 21.10.2023

10:00 - 15:00 Uhr



Paul-Moor-Schule Förderzentrum

Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Paul-Moor-Schule Förderzentrum



28€ für Selbst-Zahler (incl. Gurt, Halleneintritt, Schuhe)

23€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



bequeme Sportkleidung nach dem „Zwiebel-Prinzip“

Brotzeit und Getränke



Jens Hilbert



für Kinder von 7-15 Jahren

nach Absprache auch für Rollstuhl-Fahrer geeignet

Buszustieg in Gädheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!





## Wir machen Musik



Musik-Begeisterte aufgepasst!

Wir basteln unsere eigenen Musik-Instrumente. Das geht genial einfach und macht großen Spaß!

Anschließend üben wir ein Musik-Stück ein, das wir unseren Eltern später vorführen.



Samstag, 11.11.2023

10:00 - 16:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Goethestraße 27, 97437 Haßfurt



Wohnheim der Lebenshilfe - Goethestraße



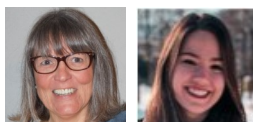
19€ für Selbst-Zahler

13€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

Getränke



Mittagessen bereiten wir selbst zu



Geli Schütz und Emma Krug



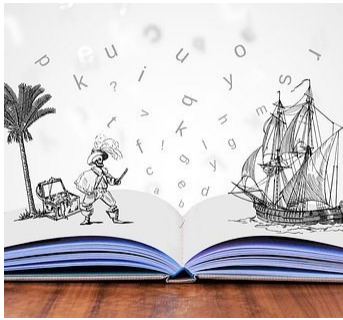
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Um 16:00 Uhr präsentieren wir unseren Eltern wie toll sich unsere Musik-Instrumente anhören!



## Bundesweiter Vorlese-Tag



Am 17. November ist bundesweiter Vorlese-Tag. Wir tauchen - mit den Kindern aus dem BIZ und MGH - in die Welt der Fantasie ein. Wir dürfen uns auf ein spannendes Buch freuen! Anschließend gibt es eine gemeinsame kreative Aktion.



Freitag, 17.11.2023

15:45 - 18:00 Uhr



Mehr-Generationen-Haus, Marktplatz 10, Haßfurt  
oder wir holen dich nach der Tagesstätte ab



Mehr-Generationen-Haus



4€ für Selbst-Zahler

2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Brotzeit und Getränk



Sarah Krines und Maren Ricklinkat

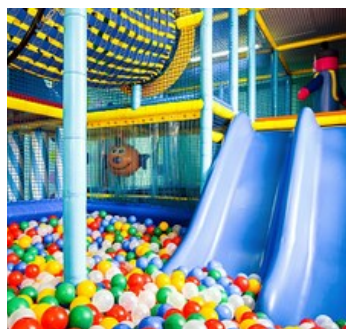


für Kinder von 6-14 Jahren

für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Takka-Tukka-Land



Langeweile am schulfreien Bus- und Betttag?  
Nicht mit uns! Wir fahren in den Indoor-Spielplatz  
Takka-Tukka-Land. Dort ist Spiel-Vergnügen garantiert!  
Es gibt zahlreiche Rutschen, Hüpf-Burgen und ein  
Kletter-Labyrinth.



Mittwoch, 22.11.2023 (schulfrei)

11:00 - 17:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, HAS-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



16€ für Selbst-Zahler

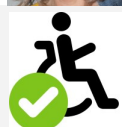
10€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



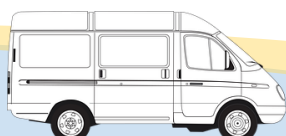
Schwer-Behinderten-Ausweis, Stopper-Socken,  
Mittagessen vor Ort (Empfehlung: 15€), Getränke



Geli Schütz



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Donnersdorf möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Nikolaus-Markt



Wir basteln für Weihnachten und stimmen uns mit Punsch und Plätzchen auf die Advents-Zeit ein. Nachmittags schlendern wir über den Nikolaus-Markt in Haßfurt. Highlight ist die Ankunft des Nikolauses auf dem Main!



Samstag, 9.12.2023

13:30 - 18:30 Uhr



Stadthaus Lebenshilfe, Marktplatz 12, Haßfurt



Stadthaus Lebenshilfe



12€ für Selbst-Zahler

7€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Taschengeld für den Nikolaus-Markt (Empfehlung: 15€)

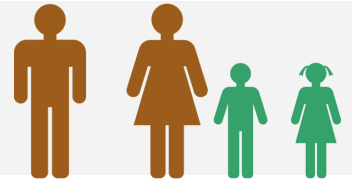


Geli Schütz



für Rollstuhl-Fahrer geeignet

# Sport-Training beim TV-Hofheim



Der Turn-Verein (TV) Hofheim möchte, dass Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung zusammen Sport machen. Beim Training ist jeder Willkommen! Vielleicht schaffen Sie das Sport-Abzeichen?



wöchentliches Training montags, 18.9. - 18.12.2023  
17:30 - 20:00 Uhr (nicht am 2.10. und 30.10.2023)



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, HAS-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach

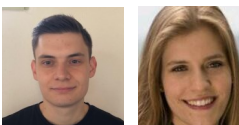
Kooperation



4€ für Selbst-Zahler - pro Termin  
2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Sport-Kleidung,  
ausreichend Getränke und Brotzeit



Johannes Rippstein und Pia Fichtner



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Damit Sie beim TV versichert sind, müssen Sie dort eine Kurs-Karte für 30€ kaufen oder Mitglied werden.



## Fußball



Wer hat Spaß am gemeinsamen Kicken?

Wir treffen uns in der kalten Jahreszeit zum Fußball-Spielen in der Halle.

Es können Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene mitspielen!



alle zwei Wochen dienstags:

26.9, 10.10, 24.10, 7.11, 21.11, 5.12, 19.12.2023

17:00 - 18:30 Uhr



Hinter-Eingang der Paul-Moor-Schule Förderzentrum,  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Hinter-Eingang der Paul-Moor-Schule Förderzentrum

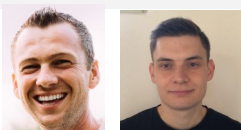


2€ für Selbst-Zahler - pro Termin

1€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Sport-Kleidung, Getränke



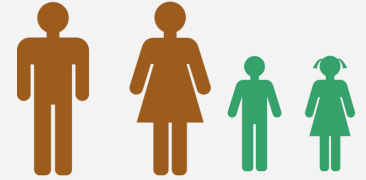
Jens Hilbert und Johannes Rippstein



leider nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Dart, Bowling und Billard



Im Bowling-Center in Haßfurt kann Jeder selbst entscheiden, ob er Dart, Bowling oder Billard spielen möchte! Vor Ort kann man etwas essen.  
Es dürfen Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene mitmachen!



freitags:

29.9, 3.11, 24.11, 8.12.2023

17:00 - 20:00 Uhr



Bowling-Center, Augsfelderstr. 17, Haßfurt



Bowling-Center



3€ für Selbst-Zahler - pro Termin

0€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Empfehlung für Essen, Getränke und Bowling: 35€



Geli Schütz



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Inklusives Sport- und Spiele-Fest



Wir besuchen das Inklusive Sport- und Spiele-Fest in Hofheim. Hier ist für Alle etwas dabei: Unterhaltung beim Spiel ohne Grenzen, sportliche Betätigung oder Kinder-Mitmach-Aktionen. Für das leibliche Wohl ist gut gesorgt.

Kooperation mit



Samstag, 9.9.2023

13:30 - 18:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach

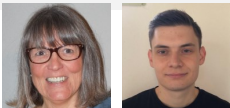


6€ für Selbst-Zahler

2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

eventuell Sportkleidung

Geld für Getränke und Essen (Empfehlung: 15€)



Geli Schütz und Johannes Rippstein



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Rügheim möglich.

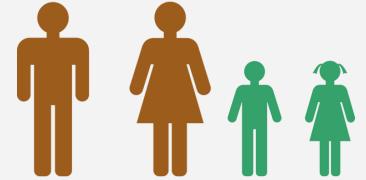
Bitte sprechen Sie uns an!



Du / Sie können auch selbst zum Sport-Fest kommen!

Der TV-Hofheim freut sich über Kuchen-Spenden!

# Hutzeln



Auf dem Hutzeln-Hof der Familie Hümmer erfahren wir, wie Hutzeln entstehen. Hutzeln sind Birnen, die ganz langsam im Ofen getrocknet werden. Ein Rundgang führt uns zu den Birnbäumen. Anschließend lassen wir uns Hutzeln-Leckereien schmecken.



Sonntag, 17.9.2023

12:15 - 16:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



29€ für Selbst-Zahler

25€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



wetterfeste Kleidung



Sarah Krines



für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene  
für Rollstuhl-Fahrer nach Absprache geeignet

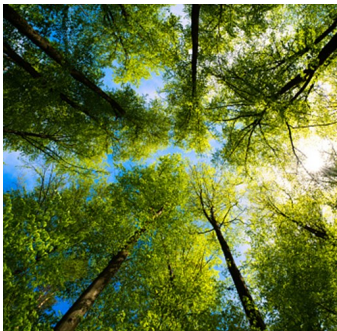


Buszustieg in Knetzgau möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Steiger-WALD-Tag



Auf dem Erlebnis-Hof der Familie Pfister wandern wir in Begleitung von zwei Pack-Eseln rund um den Zabelstein. Außerdem bestaunen wir Falken und Uhus. Nach dem Mittagessen besuchen wir das Steigerwald-Zentrum und erfahren viel über das Thema Wald.



Samstag, 7.10.2023

09:15 - 16:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



19€ für Selbst-Zahler

12€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Getränke, Geld für Mittagessen (Empfehlung: 25€)



Geli Schütz



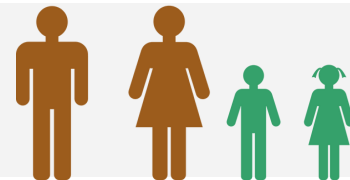
für Jugendliche ab 16 Jahren und Erwachsene  
nach Absprache für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Donnersdorf möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

## Im Rollstuhl um die Welt



Sabine Wagner aus Bamberg ist im Rollstuhl um die Welt gereist. Sie zeigt uns Bilder ihrer Reise. Und erzählt uns, was sie Spannendes erlebt hat. Wir können Fragen stellen und miteinander ins Gespräch kommen.

Kooperation mit



Freitag, 27.10.2023

17:45 - 20:15 Uhr



Ort wird noch bekannt gegeben



Ort wird noch bekannt gegeben



2€ für Selbst-Zahler

0€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Getränke und Spende für den Vortrag  
(Empfehlung: 5€)



Geli Schütz und Maren Ricklinkat



für Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene  
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Eltern, Angehörige und Interessierte sind  
herzlich willkommen!

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>September 2023</b>				1	2	3
4 Sept.- Freizeit	5 Sept.- Freizeit	6 Sept.- Freizeit	7 Sept.- Freizeit	8 Sept.- Freizeit	9 Inklusives Sportfest	10
11 Ein rätsel- hafter Tag	12	13	14	15 Yoga	16 Brot Bauernhof	17 Hutzeln
18 Inkl. Sport- training	19	20	21	22	23 Volkach	24
25 Inkl. Sport- training	26 Fußball	27	28	29 Dart, Bow- ling, Billard	30 Städte-WE	

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
<b>Oktober 2023</b>						1 Städte-WE
2 Städte-WE	3 Städte-WE	4	5	6 Herbst- Disco	7 Steiger- WALD-Tag	8
9 Inkl. Sport- training	10 Fußball	11	12	13 Kinder ent- scheiden!	14 Auftanken bitte!	15
16 Inkl. Sport- training	17	18	19	20 Yoga	21 Schnupper- Klettern	22
23 Inkl. Sport- training	24 Fußball	25	26 Mitent- scheiden!	27 Mit d. Rolli um d. Welt	28	29
30	31					



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	<b>November 2023</b>			3 Dart, Bowling, Billard	4	5
6 Inkl. Sport-training	7 Fußball	8	9	10 Kneipen-Abend	11 Wir machen Musik	12
13 Inkl. Sport-training	14	15 Lieblings-Bücher	16	17 Yoga und Vorlese-Tag	18	19
20 Inkl. Sport-training	21 Fußball	22 Takka-Tukka-Land	23	24 Dart, Bowling, Billard	25 Therme	26
27 Inkl. Sport-training	28	29	30			

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
	<b>Dezember 2023</b>			1 Sport-Abzeichen	2	3 Frühstück Senioren
4 Inkl. Sport-training	5 Fußball	6	7 Plätzchenbacken	8 Dart, Bowling, Billard	9 Nikolaus-Markt	10
11 Inkl. Sport-training	12	13	14	15 Yoga	16	17
18 Inkl. Sport-training	19 Fußball	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



## Übergabe des Sport-Abzeichens



Wer hat beim Inklusiven Sport- und Spielefest im September ein Mehrkampf-Abzeichen oder ein Sport-Abzeichen geschafft?

Dieses wird nun feierlich übergeben! Wir feiern unseren Erfolg! Manni Hack sorgt für Stimmung mit Live-Musik.



Freitag, 1.12.2023

18:30 - 21:45 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



5€ für Selbst-Zahler

2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

Spende für Getränke und belegte Brötchen  
(Empfehlung: 5€)



Geli Schütz



für Rollstuhl-Fahrer geeignet

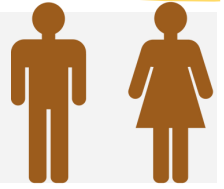


Man kann auch selbst zur Veranstaltung kommen!  
Eltern und Angehörige sind herzlich willkommen!

Kooperation mit



# Yoga



Ulrike zeigt uns verschiedene Yoga-Übungen.

Mit Yoga entsteht ein gutes Gefühl für den Körper und das eigene Können.

Wir finden zu einem neuen Gleich-Gewicht und wir entspannen vom Alltag!



einmal im Monat freitags:

15.9., 20.10., 17.11., 15.12.2023

16:30 - 17:45 Uhr



Hinter-Eingang der Paul-Moor-Schule Förderzentrum,  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Hinter-Eingang der Paul-Moor-Schule Förderzentrum



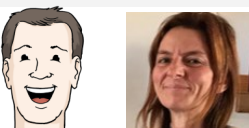
6€ für Selbst-Zahler - pro Termin

5€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Decke, bequeme Kleidung,

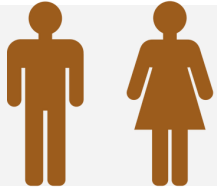
Matte (wenn vorhanden), Getränk



Stefan Schuler und Ulrike Schuler



für Rollstuhl-Fahrer nach Absprache geeignet



## Städte-Erlebnis: Volkach



Volkach liegt an der „Main-Schleife“. Wir unternehmen eine Schiff-Fahrt auf dem Main und genießen den Ausblick auf die Weinberge.

Nach einem fränkischen Mittag-Essen bummeln wir durch die Altstadt mit den vielen Fachwerk-Häusern.



Samstag, 23.9.2023

10:30 - 17:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



25€ für Selbst-Zahler

18€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse

Geld für das Mittagessen im Restaurant

(Empfehlung: 30€)



Geli Schütz



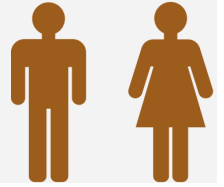
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Gerolzhofen möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

# Herbst-Disco



Wir wollen im Herbst gemeinsam feiern!  
Wir treffen die OBA's aus Rhön-Grabfeld,  
Bad Kissingen und Schweinfurt.  
Die Party findet im „Fränz“ in Schweinfurt statt.

Kooperation mit



Freitag, 6.10.2023

17:15 - 22:45 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



8€ für Selbst-Zahler

3€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Getränke und Snacks (Empfehlung: 15€)



Geli Schütz

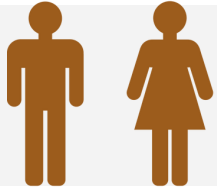


für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Gädheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Einmal auftanken bitte!



Ein Nachmittag zum Entspannen und Wohlfühlen!  
Geli zeigt uns, wie man Stress abbauen kann.  
Wir machen viele Übungen.  
So kehrt Ruhe und Gelassenheit im Alltag ein.  
Wir lassen es uns mit Kaffee und Kuchen gut gehen.



Samstag, 14.10.2023

14:00 - 17:00 Uhr



Haupteingang Paul-Moor-Schule Förderzentrum,  
Steigpfad 4a, Haßfurt-Sylbach



Haupteingang Paul-Moor-Schule Förderzentrum



3€ für Selbst-Zahler

0€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Handtuch, Decke, kleiner Ball, kleines Kissen, Matte,  
Handcreme, bequeme Kleidung, Socken, Spende für  
Kuchen und Kaffee (Empfehlung: 4€)



Geli Schütz



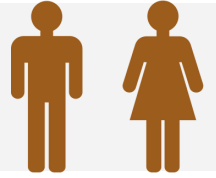
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Auch Eltern und Interessierte sind herzlich willkommen!  
Bitte sprechen Sie uns an!



# Mitentscheiden!



Welche Ausflüge sollen wir anbieten? Wir stellen Ihnen unsere Ideen für 2024 vor. Sie dürfen mitentscheiden! Sie können Natalie Harfst vom Landrats-Amt kennenlernen. Und mit ihr über Freizeit-Angebote für Menschen mit und ohne Behinderung sprechen.



Donnerstag, 26.10.2023

15:45 - 18:00 Uhr



Lebenshilfe Stadthaus, Marktplatz 12, Haßfurt  
oder wir holen Sie nach der Werkstatt ab



Lebenshilfe Stadthaus



0€ für Selbst-Zahler

keine Abrechnung über die Pflege-Kasse



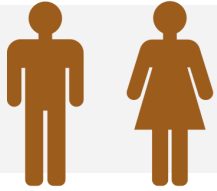
Haben Sie Ideen? Diese dürfen Sie gern mitbringen!  
Es gibt kleine Snacks und Getränke.



Maren Ricklinkat und Geli Schütz



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Kneipen-Abend



Wir wollen uns ins Nachtleben stürzen!

In Bamberg gibt es viele Restaurants, Kneipen und Bars. Wir starten mit einem gemeinsamen Abend-Essen. Anschließend probieren wir Cocktails oder Bamberger Bier-Spezialitäten.



Freitag, 10.11.2023

17:00 - 23:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,

Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



10€ für Selbst-Zahler

4€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Gaststätte, Bars und Kneipen

(Empfehlung: 40€)



Geli Schütz



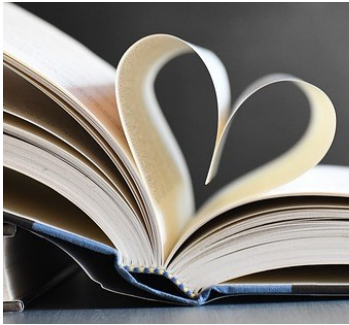
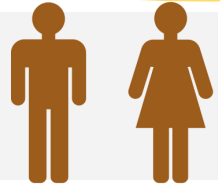
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Zeil möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

# Lieblings-Bücher



Im BIZ dreht sich alles um das Thema „Lieblings-Bücher“. Wer möchte darf sein Lieblings-Buch mitbringen und vorstellen. Das BIZ verrät uns, welche Bücher sehr beliebt sind und stellt uns neue Bücher in einfacher Sprache vor. Es gibt Kaffee und Kuchen.



Mittwoch, 15.11.2023

15:45 - 17:30 Uhr



BIZ, Marktplatz 10, Haßfurt

oder wir holen Sie nach der Werkstatt ab



BIZ



4€ für Selbst-Zahler

2€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Spende für Kaffee und Kuchen (Empfehlung: 3€)



Sonja Krug und Maren Ricklinkat



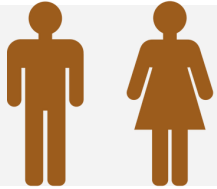
für Rollstuhl-Fahrer geeignet

Kooperation mit

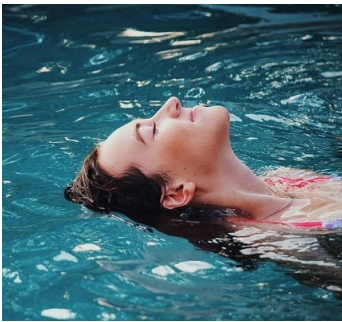
lesen und mehr...  
**BIZ**



Rummelsberger  
Diakonie



## Therme Bad Königshofen



Wir besuchen die Gesundheits- und Erlebnis-Therme in Bad Königshofen. Dort ist es angenehm warm.

Wir können auf Unterwasser-Musik und Licht-Effekte gespannt sein.

Massage-Düsen und Sprudel sorgen für Entspannung.



Samstag, 25.11.2023

10:00 - 17:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,

Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



29€ für Selbst-Zahler (1:1 Betreuung Nicht-Schwimmer)

19€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Schwer-Behinderten-Ausweis, Schwimm-Sachen

Geld für das Bistro (Empfehlung: 20€), Getränk



Geli Schütz



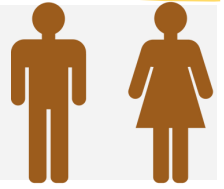
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Wir müssen wissen, wie gut Sie schwimmen können!

Sie bekommen von uns einen Fragebogen zugeschickt.

# Frühstücken für Senioren



Im Café Vorndran in Schweinfurt können wir nach Herzenslust Frühstücken! Wir lassen es uns bei Kaffee und Leckereien gut gehen.

Anschließend bummeln wir durch die Stadt.

Die Veranstaltung richtet sich an Senioren.



Sonntag, 3.12.2023

09:45 - 15:00 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,  
Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



9€ für Selbst-Zahler

4€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für das Café (Empfehlung: 20€)



Geli Schütz

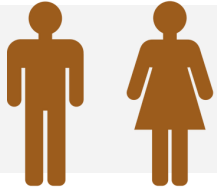


für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg im Wohnheim Goethestraße möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!



## Plätzchen backen



Plätzchen gehören zur Vor-Weihnachtszeit!  
Im Sprach-Café des Mehr-Generationen-Hauses werden wir in geselliger Runde Teig ausrollen, Plätzchen ausstechen und schön verzieren. Natürlich darf genascht werden!



Donnerstag, 7.12.2023

15:45 - 18:00 Uhr



Mehr-Generationen-Haus, Marktplatz 10, Haßfurt  
oder wir holen Sie nach der Werkstatt ab



Mehr-Generationen-Haus



6€ für Selbst-Zahler

4€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Getränk **oder** Geld für Kaffee (Empfehlung: 3€)

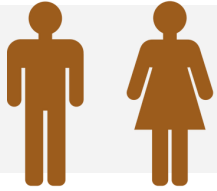


Geli Schütz und Maren Ricklinkat



für Rollstuhl-Fahrer geeignet





## So ein Theater!



Die Theater-Gruppe Mächtig Gewaltig aus Happertshausen will Menschen mit ihrem neuen Theater-Stück begeistern und zum Lachen bringen.

Es gibt eine Inklusions-Vorstellung, die wir uns nicht entgehen lassen wollen!



Sonntag, ?.1.2024 (Wir sagen Ihnen den Termin noch)

13:00 - 18:30 Uhr



Wohnheim der Lebenshilfe,

Raiffeisenstr. 3a, Haßfurt-Sylbach



Wohnheim der Lebenshilfe - Sylbach



14€ für Selbst-Zahler

9€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Kaffee, Kuchen, Herzhaftes und Getränke  
(Empfehlung: 15€)



Jens Hilbert



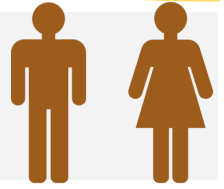
für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Buszustieg in Rügheim oder Hofheim möglich.

Bitte sprechen Sie uns an!

# Helau, helau, helau



Auch 2024 kann man es wieder hören:  
Ein dreifach donnerndes Helau, Helau, Helau!  
Wir besuchen die Bütten-Sitzung der 11 weisen Hasen in Haßfurt. Wir bekommen Freikarten!  
Dort werden wir lachen, essen und Fasching feiern!



Sonntag, 21.01.2024

15:30 - 21:00 Uhr



Stadthalle, Hauptstr. 5, Haßfurt



Stadthalle



6€ für Selbst-Zahler

0€ Eigen-Anteil bei Abrechnung über die Pflege-Kasse



Geld für Getränke und Snacks (Empfehlung: 20€)



Jens Hilbert



für Rollstuhl-Fahrer geeignet



## Veranstaltungs-Hinweise



### Vortrag: Betreuungsrechts-Reform

Die Betreuungsrechts-Reform ist zum 1.1.2023 in Kraft getreten. Die Wünsche des Betreuten werden nun stärker berücksichtigt. Außerdem erhalten Vorsorge-Vollmachten mehr Beachtung. Herr Brust, rechtlicher Betreuer beleuchtet die Neuerungen und Auswirkungen im Betreuungs-Recht und stellt sich Ihren Fragen.

Termin: Mittwoch, 18.10.2023  
Uhrzeit: 18:00 - 20:00 Uhr  
Ort: Dominikus-Ringeisen-Werk,  
Konferenzraum St. Karl,  
Maria-Bildhausen



### Vortrag: Unterstützte Kommunikation

Kommunikation ist ein menschliches Grundbedürfnis. Unterstützte Kommunikation sind (pädagogische oder therapeutische) Maßnahmen für Menschen, die nicht oder wenig sprechen können. Dies sind zum Beispiel grafische Symbole, Rituale oder technische Hilfen. Themen des Info-Abends mit Kathrin Wojtyzik: Wer braucht Unterstützte Kommunikation? Welche Kommunikations-Formen und Hilfen gibt es?

Termin: Freitag, 10.11.2023  
Uhrzeit: 18:00 - 20:30 Uhr  
Ort: Vielfalthof, Johann-Klöhr-Str. 17, 97618 Leutershausen



Wir bilden bei Interesse Fahrgemeinschaften.  
Bitte melden Sie sich telefonisch bei den Offenen Hilfen an!

## Infos von Kooperations-Partnern

### **Kommt zusammen - kocht zusammen.**

Wer hat Lust im Mehrgenerationenhaus (MGH) mitzuhelfen?



**Mehr  
Generationen  
Haus Haßfurt**  
*Miteinander – Füreinander*

Mit anderen Freiwilligen kocht man ein leckeres Mittag-Essen. (1x im Monat)  
Oder man hilft beim Frühstücks-Café mit. (jeden Dienstag)  
Eine Hauswirtschaftlerin leitet alle Freiwilligen an.  
Darüber freuen sich die Besucher im MGH.

Melden Sie sich bei Interesse bei dem Team des MGH.  
Telefon: 0 95 21 - 95 28 25 0

### **Inklusion im Landkreis Haßberge**

Inklusion bedeutet: Alle Menschen gehören dazu.  
Ein Angebot ist inklusiv, wenn alle mitmachen dürfen.  
In unserem Landkreis soll es mehr Inklusion geben.  
Menschen mit und Menschen ohne Behinderung sollen öfter etwas gemeinsam machen.

Sie haben Ideen?

Sie wollen bei der Inklusion im Landkreis Haßberge mitmachen?

### **Ihre Ansprech-Partnerin für Inklusion im Landkreis Haßberge:**

Natalie Harfst (Sozial-Pädagogin M.A.)

Telefon: 0 95 21 - 27 31 6

E-Mail: [natalie.harfst@landratsamt-hassberge.de](mailto:natalie.harfst@landratsamt-hassberge.de)

# Bildung barrierefrei bei der vhs

- großes Kurs-Programm für Jung und Alt -

## Inklusion ist, wenn man hingehht!

Inklusion ist der vhs im Landkreis Haßberge sehr wichtig!

Jeder hat das gleiche Recht auf Bildung!

Menschen mit und ohne Behinderung sollen gemeinsam Kurse besuchen.

Zum Beispiel Yoga, Malen oder Kochen.

Alle Informationen zu den Kursen können Sie in einfacher Sprache im aktuellen Programm-Heft nachlesen.

Das **vhs Herbst- / Winter-Programmheft** erscheint **Mitte September 2023**.

Es liegt an vielen Stellen im ganzen Landkreis aus.

Die vhs Landkreis Haßberge plant im Herbst und Winter viele Kurse.

Mit dabei ist zum Beispiel:

- Schwimmkurs für Kinder (mit und ohne Behinderung)
- Wählen gehen - Einfach erklärt
- Quitten-Wanderung in Volkach



## Familien-Entlastender Dienst (FED)

Der Familien-Entlastende Dienst unterstützt Familien mit Angehörigen mit Behinderung im Alltag. Die Hilfen werden auf die Familien abgestimmt - flexibel und verlässlich.

### Angebote des FED:

- Ehrenamtliche Mitarbeiter übernehmen die Betreuung und Pflege - in der Familienwohnung oder außer Haus
- Eine hauptamtliche, pädagogische Fachkraft begleitet, berät und unterstützt Sie



### Der FED bedeutet:

- Erholung und Freiräume für die Eltern und Angehörigen
- Neue Erfahrungen für Menschen mit Behinderung und mehr Selbstständigkeit
- Teilhabe am gesellschaftlichen Leben für Menschen mit Behinderung

### Ihre Ansprech-Partnerin für den FED:

Daniela Hümmer (Heil- und Inklusions-Pädagogin, B.A)

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 5

Email: [oh3@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh3@lebenshilfe-hassberge.de)



## Freizeit-Assistenz

- Sie wohnen alleine? Oder mit Ihrem Partner zusammen?
- Sie wollen in Ihrer Freizeit selbst entscheiden, was Sie machen?
- Sie wollen in ein Konzert gehen?
- Oder einen vhs-Kurs besuchen?
- Sie wünschen sich eine Person, die Sie in Ihrer Freizeit begleitet?

### Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Freizeit-Wünsche.

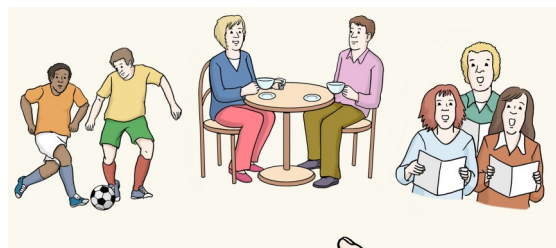
Wir suchen die passende Begleit-Person für Sie!

### Was kostet die Freizeit-Assistenz?

Es gibt verschiedene Möglichkeiten die Assistenz zu bezahlen.

Sie können über die Entlastungs-Leistungen abrechnen, wenn Sie einen Pflege-Grad haben.

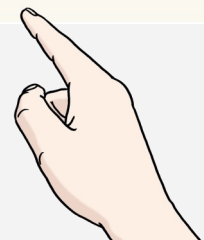
Wir beraten Sie oder Ihren gesetzlichen Betreuer darüber.



### Rufen Sie uns an!

Daniela Hümmer (Heil- und Inklusions-Pädagogin, B.A)

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 5.



# Beratung

Wir bieten Hilfe und Unterstützung.

## Wir helfen Menschen mit Behinderung:

- wenn es um Ihre Rechte geht
- wenn Sie Hilfe brauchen
- wenn Sie eine Begleitung suchen
- wenn Sie ein schönes Freizeit-Angebot suchen
- wenn Sie alleine, mit ihrem Partner oder in einer Wohn-Gemeinschaft wohnen möchten

## Wir unterstützen Angehörige:

- bei Fragen zur Pflege und zur Betreuung
- bei Fragen zur Pflege-Versicherung
- beim Vorbereiten auf Begutachtungen durch den Medizinischen Dienst der Kranken-Kasse

## Rufen Sie uns an!

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 4    oder

Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 5



# Anmeldung Kinder und Jugendliche



Bitte Anmelde-Bogen heraustrennen und bei den Offenen Hilfen abgeben.

**Anmelde-Schluss: 28.8.2023**

Name	Geburts-Datum
Adresse	
Telefon	Mobil
E-Mail	
Die <b>Betreuungs-Kosten</b> zahle ich	<input type="radio"/> selbst <input type="radio"/> über Verhinderungs-Pflege <input type="radio"/> über Entlastungs-Leistungen

**Ich melde mich für diese Freizeit-Angebote an:** (bitte ankreuzen)

- Ein rätselhafter Tag
- Brot backen auf dem Bauernhof
- Kinder dürfen mitentscheiden!       bei der Tagesstätte abholen
- Schnupper-Klettern
- Wir machen Musik
- Bundesweiter Vorlese-Tag       bei der Tagesstätte abholen
- Takka-Tukka-Land
- Nikolaus-Markt
- Sport-Training beim TV-Hofheim
- Fußball
- Dart, Bowling und Billard
- Inklusives Sport- und Spiele-Fest
- Hutzeln
- Steiger-WALD-Tag
- Im Rollstuhl um die Welt
- Übergabe des Sport-Abzeichens



## Infos über mich

Ich habe gesundheitliche Einschränkungen.

NEIN

JA

Wenn ja, was? (z.B. Epilepsie, Diabetes, Allergien)

---

Ich muss ein Medikament während einer Veranstaltung nehmen. (Bitte unbedingt eine Bestätigung des Arztes über Medikamente und Dosis abgeben.)

NEIN

JA

Ich sitze im Rollstuhl.

NEIN

JA

Ich brauche folgende Unterstützung/ Hilfsmittel/ besondere Pflege/ habe besondere Verhaltensweisen:

---

---

---

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos, auf denen ich/ mein Kind zu sehen ist für die Öffentlichkeits-Arbeit verwendet werden dürfen.

NEIN

JA

Die Teilnahme-Bedingungen und die Hinweise zu Medikamenten und Pflege habe ich gelesen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

Datum

rechts-verbindliche Unterschrift

# Anmeldung Erwachsene



Bitte Anmelde-Bogen heraustrennen und bei den Offenen Hilfen abgeben.

**Anmelde-Schluss: 28.8.2023**

Name	Geburts-Datum
Adresse	
Telefon	Mobil
E-Mail	
Die <b>Betreuungs-Kosten</b> zahle ich	<input type="radio"/> selbst <input type="radio"/> über Verhinderungs-Pflege <input type="radio"/> über Entlastungs-Leistungen

**Ich melde mich für diese Freizeit-Angebote an:** (bitte ankreuzen)

Sport-Training beim TV-Hofheim

Fußball

Dart, Bowling und Billard

Inklusives Sport- und Spiele-Fest

Hutzeln

**Fortsetzung:**

Steiger-WALD-Tag

So ein Theater!

Im Rollstuhl um die Welt

Helau, helau, helau!

Übergabe des Sport-Abzeichens

Yoga

Städte-Erlebnis: Volkach

Herbst-Disco

Einmal auftanken bitte!

Mitentscheiden!

bei der Werkstatt abholen

Kneipen-Abend

Bitte Info zur Alkohol-Menge:

Lieblings-Bücher

Ich bringe mein Lieblingsbuch mit.

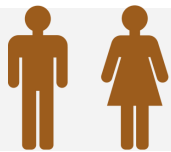
Therme Bad Königshofen

Ich bin Nichtschwimmer

Frühstück für Senioren

Plätzchen backen

bei der Werkstatt abholen



## Infos über mich

Ich habe gesundheitliche Einschränkungen.

NEIN  JA

Wenn ja, was? (z.B. Epilepsie, Diabetes, Allergien)

---

Ich muss ein Medikament während einer Veranstaltung nehmen. (Bitte unbedingt eine Bestätigung des Arztes über Medikamente und Dosis abgeben.)

NEIN  JA

Ich sitze im Rollstuhl.

NEIN  JA

Ich brauche folgende Unterstützung/ Hilfsmittel/ besondere Pflege/ habe besondere Verhaltensweisen:

---

---

---

Ich bin damit einverstanden, dass Fotos auf denen ich/ der Teilnehmer zu sehen ist für die Öffentlichkeits-Arbeit verwendet werden dürfen.

NEIN  JA

Die Teilnahme-Bedingungen und Hinweise zu Medikamenten und Pflege habe ich gelesen und erkenne diese mit meiner Unterschrift an.

---

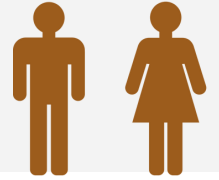
Datum

rechts-verbindliche Unterschrift von Ihnen  
und Ihrem gesetzl. Vertreter oder Ihrer Gruppen-Leitung





## Mitbestimmen!



Wir möchten wissen:

Welche Ausflüge sollen wir anbieten? Welche Urlaubs-Freizeiten wünschen Sie sich? Was können wir besser machen? Du / Sie sollen mitbestimmen!

Freiwillige Angabe: Mein Name: \_\_\_\_\_ Alter: \_\_\_\_\_

Diesen Ausflug  
wünsche ich mir:

Diesen Kurs  
wünsche ich mir:

Dort / so will ich  
Urlaub machen:

Im Freizeit-Heft  
fehlt / sollte...:

Ich habe Lust, öfter mitzuentcheiden:  Ja (ich bin erreichbar unter: \_\_\_\_\_)  
 Nein

Bitte bei den Offenen Hilfen abgeben.

**Herausgegeben von:**

Offene Hilfen der  
Lebenshilfe Haßberge e. V.  
Marktplatz 12  
97437 Haßfurt  
Tel.: 0 95 21 - 95 45 71 4  
Fax: 0 95 21 - 95 45 71 0

E-Mail: [oh@lebenshilfe-hassberge.de](mailto:oh@lebenshilfe-hassberge.de)  
[www.lebenshilfe-hassberge.de](http://www.lebenshilfe-hassberge.de)

**Verantwortlich:**

Maren Ricklinkat  
Bereichs-Leitung Offene Hilfen



 Lebenshilfe Haßberge e. V.



Diese Projekte werden aus Mitteln des Bayerischen Staats-  
Ministeriums für Familie, Arbeit und Soziales gefördert.